

青森県全域及び複数市町村で活動している団体等

団 体 名	青森グッド・トイ委員会	代 表 者 名	白坂 康俊
連 絡 先	Eメール sitosuya@kvf.biglobe.ne.jp		
目 的	障がいのある方も含め、子どもから高齢者まで遊びやおもちゃを通じてQOLを高める。		 facebook
活 動 内 容	おもちゃの広場の開催。遊びや高齢者アクティビティケア担当者の育成。おもちゃの開発。おもちゃや遊びの啓発。		
場 所／日時	弘前市を中心とした青森県内／不定期		
対象／その他	親子、高齢者（多世代交流のため）		
♥障がいのある方は、人口の1割以上ですが、世の中の一般の集まり、イベントその他に1割の障がいのある方が参加することはほとんどありません。全ての人が参加できる空間をおもちゃや遊びを通じて実現していきます。			

団 体 名	青森県自閉症協会		代 表 者 名	会長 馬 淵 豊美
連 絡 先	030-0122	青森市野尻字今田52-4ねむのき会館内	① 017-781-8744 (役員自宅)	
	Eメール		② 017-781-8744	
目 的	自閉症児・者の人権と豊かな生活が保障され、家族とともに幸せに暮らせる地域社会の実現を目指す。			
活 動 内 容	・定例会（1～2ヶ月に1回程度） ・講演会、学習会、茶話会、食事会、レクリエーション ・啓発活動 ※地域によって活動内容が異なります。			
場 所／日 時	ねむのき会館、各地域の公共施設等／不定			
対 象／そ の 他	子ども（年齢制限なし）、親／会費：年額4,000円＋地区会費			
♥活動の趣旨に賛同する方ならどなたでも入会できます。県全体の活動の他に青森、八戸、弘前、五所川原、むつの5つの地区独自の活動があります。				

団 体 名	「親の時間」 あおもり		代 表 者 名	木村 ともこ
連 絡 先	橋本 由記		①	090-4556-5527
	Eメール	yuki92481@gmail.com	②	0178-20-2487
目 的	親たちが孤立せず、人とつながりを持ち、地域で親同士が「聞きあう」ことで助け合う関係を築いていく場所を、多くの親に届けることを目的とします。			
活 動 内 容	・「親の時間」体験会 ・聞くことを身につけるクラス（基本） ・親の時間のリーダーシップを目指すクラス			
場 所／日時	アピオあおもり・八戸市福祉公民館/（全て2時間）日時詳細は問い合わせてください。			
対象／その他	親（子どもの年齢は制限なし）、プレママ、プレパパ、親子の応援者／1回1,500円			
♥子どもをまるごと可愛く思え、自分のことも好きになる方法を届けます。クラスは均等に時間を分け合って気持ちや話を聞きあう有効な方法を学びます。				

団 体 名	【特】 SEEDS NETWORK		代 表 者 名	大西 晶子	
連 絡 先	036-8221	弘前市紙漉町4-6	①	0172-36-9234	
	Eメール	info@seedsnetwork.or.jp	②	0172-36-9234	
目 的	一人ひとりの生活満足度を高める				
活 動 内 容	(1) 環境にやさしい食の推進と男女共同参画を図る事業 環境の保全を図る活動 ①「あおもりべじまつり」2013年から ②「みんなの食堂」2020年から				
活 動 内 容	(2) 子どもたちのキャリア観育成事業・子どもの健全育成を図る活動 ①「おしごと体験広場キッズハローワーク」2015年から小学生篇、幼稚園篇、りんご篇、空港篇 ②「ぶらっとKIDS」（小学生を対象とした居場所作り） ③「弘前街ナカゼミ」「早期インターンシップ」大学生を対象としたキャリア人材育成事業				
場 所／日時	青森県全域 主に青森市・弘前市/不定期				
対 象／その他	子ども（6歳～12歳まで。きょうだいは0歳～対象）、親				
♥「共生・協働」をテーマに、目の前の人を笑顔にするような活動を行っています。人には人が必要です。寄り添い合う気持ちをもった社会であることを願っています。2020年12月25日クリスマスに特例認定NPO法人となりました！					

団 体 名	チャイルドラインあomorい		代 表 者 名	柘植 秀通、 須藤 充弘
連 絡 先	030-0822	青森市中央3丁目20-30 県ボランティア・市民活動センター気付	① 070-1355-2678	
	Eメール cl.aomori2007@gmail.com		② 017-744-0273	
目 的	子どもの心を聴く電話「チャイルドライン」を全国の実施団体と連携して青森県内に常設し、子どもたちの状況を社会へ発信する。			
活 動 内 容	・常設チャイルドラインの運営 ・子どもたちへのカード配布 ・地域と連携した広報・啓発			
場 所／日 時	青森市・弘前市・八戸市／主に①午後			
対 象／そ の 他	子ども（18歳まで）			
♥チャイルドラインは20年以上前から全国的に展開されていますが、青森県ではまだまだ浸透していないのが現状です。今後も活動の裾野を拡げ、仲間を増やしていきたいと思ひます。				

団 体 名	津軽地区読書推進運動連絡会		代 表 者 名	今井 千都子
連 絡 先	036-8323	弘前市浜の町東3丁目12-5 （鈴木 純子）	①	0172-36-8488
	Eメール		②	0172-36-8488
目 的	津軽地区7市町村での読書活動に係る研修会や、読書推進普及啓発活動の推進に努め、地区の読書活動の振興に寄与することを目的とする。			
活 動 内 容	①さいたさいたおはなしの花（津軽各地でのおはなしの会出前） ②大人のためのお話会（太宰治学びの家、一般対象） ③読み聞かせ研修会（広域の参加者を対象とする） ④会員相互の交流会（情報交換・親睦で読書環境の整備）			
場 所／日 時	平川市、弘前市、黒石市、藤崎町、大鰐町、田舎館村、西目屋村／事業によって異なる			
対 象／そ の 他	親子0～12歳、大人			
♥広域での活動、多団体での活動だからこそ提供できるものを目指しています。いろいろなサークルの実演を経験できることは、参加者の視野が広がり、参加サークルも得るものが大きいという事を実感しています。読み聞かせサークルのない地域の子どもたちは毎年楽しみに待っています。				

団 体 名	日本抱っこ法協会 あおもり支部		代 表 者 名	
連 絡 先	030-0956	青森市赤坂2丁目5-7 （松林 恵公子）	① 090-7529-3939	
	Eメール ekuko.matsu.11@ezweb.ne.jp		② 017-743-8553	
目 的	「抱っこ法」等の理論に基づき、保護者と子どもの間の気持ちの交流がスムーズに行われるように援助する。子育て中の保護者を支援する人材を育成するため、「抱っこ法」の理論と実践を学ぶ講座を開催。			
活 動 内 容	①「抱っこ法」の体験会の実施 ②子育てに関する情報提供、個別相談 ③子育て講座開催 ④「自分育て」ワークショップ開催 ⑤「はぐさぼ」講座開催 ⑥基礎・発展講座開催			
場 所／日 時	①青森市（主にしあわせプラザ）毎月1回④10：00～13：00、七戸町月1回⑤9：30～12：00、むつ市月1回⑥10：00～14：00 ②、③、④、⑤、⑥は不定期			
対 象／そ の 他	親子0歳～、講座は親及び支援者対象			
♥抱っこ法とは「赤ちゃんの抱き方」ではなく「子供の心の抱きしめ方」です。心がつながると、親子の関係性が変わります。子供の行動の本音の気持ちをお伝えします。				

団 体 名	【公社】日本てんかん協会青森県支部		代 表 者 名	切田 照男
連 絡 先	030-0944	青森市筒井1-7-8-7	㊦ 017-744-5257	
	Eメール		㊦ 017-744-5257	
目 的				
活 動 内 容	①てんかん疾患に関する医学知識の普及 ②てんかん疾患に関する生活 ③てんかん疾患者の教育、就職、運転など ④てんかん疾患に関する電話相談			
場 所／日時	県内主要都市青森、八戸、弘前、むつ／第3㊦18：00～世話人会			
対 象／その他	子ども、親			
♥市部を中心に巡回相談会を開催しています。電話相談は、支部長切田あてお気軽にどうぞ。				

団 体 名	【特】 弘前こどもコミュニティ・ビーぷる		代 表 者 名	清野 眞由美
連 絡 先	036-8201	弘前市一番町5 正阿弥ビル3F	①	0172-34-0171
	Eメール	peple-office@major.ocn.ne.jp	②	0172-34-0171
目 的	日常的なつながりによる居場所や体験活動を提供し、人と人とのふれあいによる子育て支援をおこない、子どもの育ちを喜び合える地域社会の構築に貢献することを目指しています。			
活 動 内 容	・子育て支援事業/集団託児 他 ・まちづくり事業/中心市街地活性化 他 ・あそび体験サポート事業/木育寺子屋実施、もくもく～木育広場～運営 			
場 所／日 時	「もくもく～木育広場～」青森駅ビルラビナ 5 F／㊦～㊨10：00～17：00 その他事業に関しては随時 事務局㊨～㊩9：00～16：00			
対 象／その他	親子（0～18歳）			
♥「子どもを真ん中に！」を合言葉に、子育て支援の視点をもった社会貢献活動をおこなっています。また、「木育（もくいく）」を通じた豊かな心と生活を育む活動にも積極的に取り組んでいます。				

団 体 名	【特】 子育てオーダーメイド・サポートこもも		代 表 者 名	橋 本 歩
連 絡 先	030-0821	青森市勝田2-7-3	①	090-2997-8051
	Eメール aomoricomomo@gmail.com		②	
目 的	「近所に色々話せる人がいれば何とかなる」「地域に住む人たちで助け合える基盤づくり」「楽しくハッピーな子育てをしたい」と活動中			
活 動 内 容	・産前産後ヘルパー養成&派遣 ・こももC a f e ・おさんぽひろば はれるや ・プレーパーク 各地域活動内容参照			
場 所／日時	青森市、弘前市、三沢市、八戸市/平日9時～16時。③・④の活動もあり。 ヘルパー派遣、開催事業についての詳細、最新情報はH Pでご覧ください。			
対 象／その他	親子			
♥ヘルパーの派遣から、赤ちゃん連れのデビューまで近所の頼れる存在としてどうぞご活用下さい				

	産前産後 ヘルパー派遣	こもも cafe	おさんぽひろば はれるや	プレーパーク
内 容	ごはんづくりや家事、育児のサポート。利用開始の前にプランニング(平日3,000円 土日祝4,000円)が必要です。	妊婦さん同士のおしゃべりや、赤ちゃんとの交流など。マタニティママ、子ども(対象年齢は各地による)のお父さんお母さん、遊びに来てね。	(前期)5～9月(後期)10月～2月を毎月1回外あそびを行う活動です。雨の日はカッパを着て遊んだりもします!詳しくはHPでご覧下さい。(対象:1歳～入園前までのお子さんと保護者)	子ども達が自分で工夫して遊びを作り出すことのできる遊び場。小学生未満の子は、保護者同伴で。あおもりプレーパークは移動式です。(雨天中止)
料 金	サポート@1,200～ ×時間/回	大人 500 円	親子一組で月 1,000 円	無料
開催地				
青森市	○	○ 対象:妊婦～1歳半までの親子 毎月第3㊤ 10:00～12:00	○ ㊤ 10:00～13:00	○ 詳細はHPで
弘前市	○	○ 対象:妊婦～入園前までの親子 ヒロロ 3F 毎月第1㊤ 10:00～12:00		○ 不定期開催
八戸市	○ (交通費別途)			
黒石市	○ (交通費別途)			
三沢市 おいらせ町	○			

団 体 名	青森県おもちゃ病院ネットワーク	代 表 者 名	(弘前おもちゃ病院) 小山内
連 絡 先	Eメール toy - dr.osanai@nifty.com	① 070 - 5326 - 1662	
目 的	お子さんの目の前で修理を行い、治った時の喜びを一緒に感じるとともに、科学する心と創造性を養います。		
活 動 内 容	①月2回の無料修理 ②その他イベント等での無料修理		
♥多世代がおもちゃ修理を通して交流をして、おもちゃが治ることで地域に笑顔が広がります。			

名 称	定期開催	開催場所	連絡先	電話番号	メールアドレス
弘前おもちゃ病院	毎月第2㊥ 13:30~15:30	ヒロロ3F	小山内 忍	070-5326-1662	toy-dr.osanai@nifty.com
	毎月第4㊥ 13:30~15:30	弘前市社会福祉センター2F			
青森おもちゃ病院	毎月第1㊥ 10:00~12:00 (変更する時もある)	アピオあおもり	中村 鉄男	080-3146-6098	sekiga321@r15.7-dj.com
五所川原おもちゃ病院	毎月第2㊥ 13:30~15:30	五所川原市地域福祉センター	平山 博文	080-2827-8317	goshotoyhosp@gmail.com
	毎月第4㊥ 10:00~15:00	イオンモールつがる柏			
はちのへおもちゃ病院	不定期開催 (HPを参照またはお問合せください) 10:00~12:00	八戸ポータルミュージアムはっち	こどもはっち内 菅原 謙一	0178-22-5822	kodomohacchi@yahoo.co.jp
平川おもちゃ病院	毎月第2㊥ 13:30~15:30	イオンタウン平賀店内	社会福祉法人平川市社会福祉協議会内 船水 徳生	0172-44-5937	funamizu@hiraaky.org
みさわおもちゃ病院	毎月第4㊥ 10:00~12:00	青森県立三沢航空科学館	青森県立三沢航空科学館内 櫻橋 純香	0176-50-7777	j-sakuranashi@kokukagaku.jp
むつおもちゃ病院	毎月第4㊥ 10:00~12:00 フリーマーケットと同時開催	むつ来さまい館	廣富 郁夫	090-6785-5096	mutstoy@gmail.com
つがるおもちゃ病院	毎月第3㊥ 13:30~15:30	しゃこちゃん温泉内	つがる市社会福祉協議会内 長谷川	0173-42-4660	tsugaru.toy.hp@gmail.com
あおぞらおもちゃ病院	毎月第2㊥ 13:30~15:30	青森市立浪岡中央公民館 実習作業室	兼平 正勝	070-2685-5547	appleweb_aomori@ybb.ne.jp